

LO QUE NECESITA SABER DEL CORONAVIRUS 2019

ENFERMEDAD DEL
CORONAVIRUS

(COVID-19) EN SU LECHERÍA

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez en la ciudad de Wuhan, China.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 haya surgido de una fuente animal, pero ahora se está propagando de persona a persona. Se cree que el virus se propaga principalmente entre las personas que están en contacto cercano unas con otras (dentro de 6 pies de distancia), a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.

También podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus. Infórmese sobre lo que se sabe acerca de la propagación de e lcoronavirus 2019 en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-sp.html>.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar

¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Algunos pacientes presentan neumonía en ambos pulmones, insuficiencia de múltiples órganos y algunos han fallecido.

Para obtener más información en español:

www.cdc.gov/COVID19-es

logo Alltech On Farm

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme a mi y a mis compañeros en la lechería?

Las personas se pueden proteger de las enfermedades respiratorias tomando medidas preventivas todos los días.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas en su lechería o fuera de la lechería.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y con jabón por al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Lávese las manos antes de ir a comer después de haber trabajado en la sala de ordeño o en otras áreas de la lechería
- Pídale a su patrón que mantenga el servicio higiénico con desinfectantes y jabón.
- Utilice siempre guantes de ordeño
- Cambie guantes de ordeño constantemente
- Al llegar a su casa después de trabajar en la lechería siempre tome una ducha y lave su ropa de trabajo.
- Mantenga los baños y el área de la cocina en su lugar de trabajo limpios y desinfectados.

Si esta enfermo, para prevenir una enfermedad respiratoria en los demás, haga lo siguiente:

- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que toca frecuentemente.
- Forme planes de emergencia en su lechería en el caso de una enfermedad.

Pídale al patrón que llame al consultorio médico si tiene síntomas severos.

¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir infecciones es tomar medidas preventivas cotidianas, como evitar el contacto cercano con personas enfermas y lavarse las manos con frecuencia.

¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.